



Landkreis  
Waldshut

# WEITER BILDUNGS PROGRAMM 2026

Interne und  
fachübergreifende  
Weiterbildungen



Alle Termine im Intranet.  
Anmeldung ab jetzt möglich.

---

# Betriebliche Gesundheits- förderung



## **Gesundheitstag**

21.10.2026

## **Messungen**

Osteoporose: 28.01.2026

Backscan: 04.02.2026

Beweglichkeit: 11.02.2026

CardioScan: 25.02.2026

## **Mentale Gesundheit**

Burnout-Prävention  
und Stressbewältigung

25.02.2026

25.03.2026

## **Sportkurse**

Pilates

ab 12.01.2026

ab 23.09.2026

Gymnastikkurs

ab 10.03.2026

Rückenfit

Mai 2026

## **Ernährung**

Vortrag Darmgesundheit

15.04.2026

Kochkurs Weihnachtsspecial

03.12.2026

Ansprechperson: Laura Hertwig (-1108)  
laura.hertwig@landkreis-waldshut.de



Landkreis  
**Waldshut**

---

# Personal Entwicklung



## Mehr Energie im Berufsleben

15.07.2026

## Erfolgsfaktor Menschenkenntnis

28.04. – 29.04.2026

## Changekompetenz

23.06. – 24.06.2026

## Umgang mit „schwierigen“ Menschen

20.10. – 21.10.2026

## Führung

Konstruktive Kommunikation  
– Schwierige Gespräche  
führen

25.03.2026

## Führung

Hohe Arbeitsverdichtung  
meistern

13.05.2026

## Coaching für Mitarbeitende und Führungskräfte

Ansprechperson: Julia Kranz (-1105)  
[seminare@landkreis-waldshut.de](mailto:seminare@landkreis-waldshut.de)



Landkreis  
Waldshut