

black dot

sedus

Bedienungsanleitung



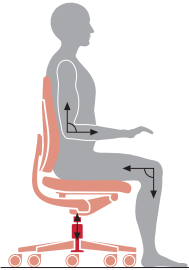
Gesundes Sitzen ist Einstellungssache



► Sitzfläche ganz ausnutzen

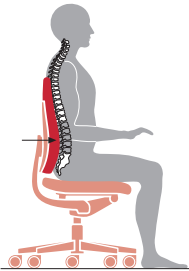
Die anatomisch geformte Sitzfläche soll vollständig besessen werden. Nur so ist der Kontakt zur stützenden Rückenlehne gewährleistet.

black dot ist optional mit einer Sitzneigeverstellung und einem Schiebesitz ausgestattet. Der Sitz lässt sich damit jeder Körpergröße individuell anpassen.



► Sitzhöhe exakt einstellen

Die richtige Sitzhöhe bedeutet: Ein Winkel von ca. 90° im Ellenbogengelenk, wenn die Unterarme waagrecht auf der Arbeitsfläche liegen. Ca. 90° Winkel im Kniegelenk, wenn die Füße vollflächig den Boden berühren. Wenn Ihre Arbeitsfläche zu hoch ist und nicht nach unten korrigiert werden kann, benötigen Sie eine höhen- und neigungsverstellbare Fußstütze.



► Rückenlehne einstellen

Stellen Sie die Höhe der Lordosenstütze so ein, dass die Wölbung in der Rückenlehne die Wirbelsäule im Bereich des 3. und 4. Lendenwirbels (Bereich der größten Vorwölbung) abstützt. So wird die natürliche S-Form der Wirbelsäule in jeder Sitzposition stabilisiert.



► Dynamisch sitzen

Dynamisch sitzen bedeutet, seine Sitzhaltung häufig zu wechseln, das heißt, so oft wie möglich zwischen der vorderen und hinteren Sitzhaltung zu variieren. Stellen Sie die Rückenlehne deshalb dynamisch ein. black dot ist mit einer Similarmechanik ausgestattet – Sie können den Anlehndruck der Rückenlehne individuell einstellen. So stützen Lehne und Sitz Ihren Körper automatisch in jeder Sitz-/Liegeposition.

Funktionen des Drehstuhls



A

Höhe des Sitzes

- ▶ Sitz tiefer stellen:
 1. Sitz belasten
 2. Taste nach oben ziehen (Sitz senkt sich langsam)
 3. Taste in gewünschter Sitzhöhe loslassen = arretieren
- ▶ Sitz höher stellen:
 1. Sitz entlasten
 2. Taste nach oben ziehen (Sitz hebt sich langsam)
 3. Taste in gewünschter Sitzhöhe loslassen = arretieren



B

Neigung der Rückenlehne

- ▶ Rückenlehne dynamisch einstellen:
 1. Taste nach oben ziehen, loslassen
 2. Rückenlehne belasten
 3. Arretierung löst sich automatisch
- ▶ Rückenlehne arretieren:
 1. Anlehnen bis gewünschte Lehnenneigung erreicht ist
 2. Taste nach unten drücken, loslassen = arretieren



C

Höhe der Lordosenstütze

- ▶ Höhe einstellen:
 1. Lehne entlasten
 2. Beidseitig die Griff Tasten in die gewünschte Höhe schieben



D

Stärke des Anlehndruckes

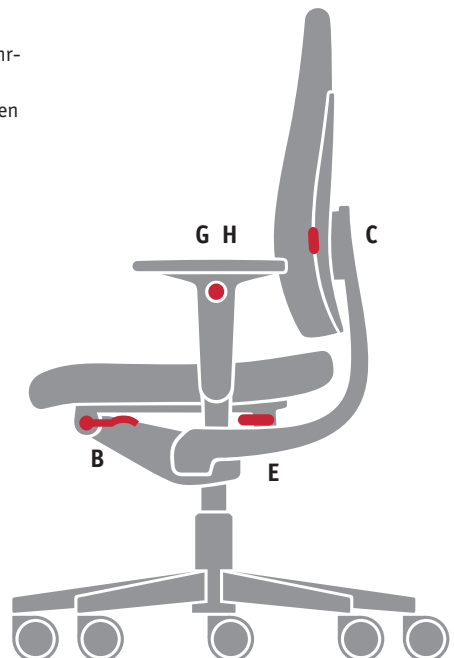
- ▶ Anlehndruck stärker einstellen:
 1. Kurbel herausziehen
 2. Drehknopf im Uhrzeigersinn drehen
 3. Kurbel wieder einschieben
- ▶ Anlehndruck schwächer einstellen:
 1. Kurbel herausziehen
 2. Drehknopf gegen den Uhrzeigersinn drehen
 3. Kurbel wieder einschieben



E

Neigung der Sitzfläche (optional)

- ▶ Sitz nach vorne neigen:
 1. Sitz entlasten
 2. Hebel herausziehen, halten und gegen den Uhrzeigersinn schwenken, Hebel in gewünschter Sitzneigung loslassen = arretieren
- ▶ Sitz waagrecht stellen:
 1. Sitz entlasten
 2. Hebel herausziehen, halten und im Uhrzeigersinn schwenken; Sitz neigt sich wieder in die Null-Position



F

Tiefe des Sitzes (optional)

► Sitztiefe einstellen:

1. Taste drücken und halten
2. Sitzpolster in gewünschte Position schieben
3. Taste loslassen, Sitz rastet ein

G

Verstellung der Basis-Armlehnen (optional)

► Höhe der Armlehnen verstellen:

1. Taste drücken und halten
2. Armlehne in gewünschte Höhe anheben bzw. absenken
3. Taste loslassen, Armlehne rastet ein

H

Verstellung der 2-D Armlehnen (optional)

► Höhe der Armlehnen verstellen:

1. Taste drücken und halten
2. Armlehne in gewünschte Höhe anheben bzw. absenken
3. Taste loslassen, Armlehne rastet ein

► Tiefe der Armlehnen verstellen: Armauflage nach hinten oder vorne schieben; Auflage rastet automatisch ein

I

Verstellung der 3-D Armlehnen (optional)

► Höhe der Armlehnen verstellen:

1. Taste drücken und halten
2. Armlehne in gewünschte Höhe anheben bzw. absenken
3. Taste loslassen, Armlehne rastet ein

► Tiefe der Armlehnen verstellen: Armauflage nach hinten oder vorne schieben; Auflage rastet automatisch ein

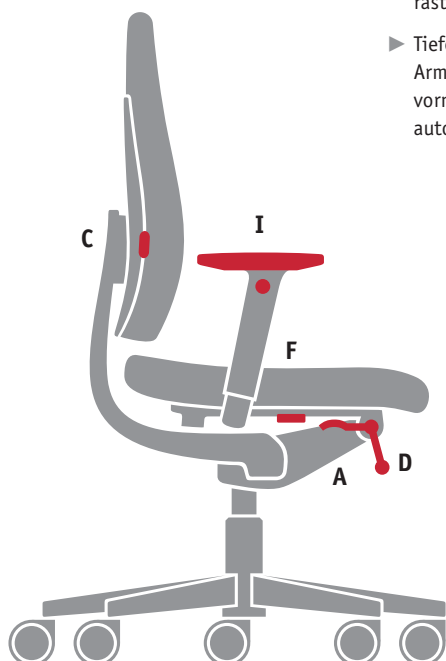
► Auflageflächen schwenken: bis 15° nach innen und außen; über den Widerstand bis 360° frei drehbar; bei 180° verändert sich die lichte Weite der Armlehnen

G H I

Lichte Weite der Armlehnen

► Lichte Weite verändern:

1. Schrauben am Armlehnenträger unter dem Sitz leicht lösen
2. Armlehne in gewünschte Position verschieben
3. Schrauben wieder anziehen



Benutzerhinweise

Anwendung

Dieser Bürodrehstuhl ist ausgelegt für ein Benutzergewicht bis 120 kg und darf nur bestimmungsgemäß unter Beachtung der allgemeinen Sorgfaltspflicht benutzt werden. Bei unsachgemäßem Gebrauch (z. B. als Aufstiegshilfe, Sitzen auf den Armlehnen, extremen einseitigen Belastungen) besteht Unfallgefahr.

Rollen

Vor dem ersten Gebrauch bitte den roten oder blauen Transportschutz entfernen.

Für Ihre Sicherheit und für die unterschiedlichen Bodenbeläge gibt es, gemäß Sicherheitsvorschriften, verschiedene Rollen:

- Rollen mit hartem Belag für textile Böden (serienmäßig),
- Rollen mit weichem Belag für alle nicht textilen Böden.

Rollenwechsel: z. B. nach einem Umzug oder nach Austauschen des Bodenbelages – Rollen einfach herausziehen bzw. einstecken.

Armlehnen

Bei einigen Modellen können auf Wunsch nachträglich Armlehnen montiert bzw. ausgetauscht werden.

Kunststoffteile

Zur Reinigung eignet sich eine Seifenlösung. Bitte keine aggressiven Reinigungsmittel verwenden.

Polster

Bei leichten Verschmutzungen den Bezugsstoff nur mit Feinwaschmittel reinigen oder mit dem von Sedus angebotenen Reinigungsschaum.

Die Polsterteile sollten nur durch Fachpersonal ausgetauscht werden.

Leder

Leder ist ein Naturprodukt. Verwachsungen der Tierhaut geben dem Material die unverwechselbare Note.

Leichte Verschmutzungen mit weichem Wolllappen abreiben.

Bei stärkerer Verschmutzung nur Pflegemittel für anilingefärbtes Leder verwenden.

Semi-Anilinleder nicht der direkten Sonneneinstrahlung aussetzen.

Service

Servicearbeiten, wie z. B. Austausch und Arbeiten im Bereich der Gasfeder, dürfen nur durch eingewiesenes Fachpersonal durchgeführt werden.

Deutschland

Sedus Stoll Aktiengesellschaft, Brückenstraße 15, D-79761 Waldshut
Telefon (077 51) 84-0, Telefax (077 51) 84-310
E-Mail sedus@sedus.de, Internet www.sedus.de

Belgique

Sedus Stoll b.v.b.a./s.p.r.l., Korte Massemenssesteenweg 58/2, B-9230 Wetteren
Telefoon (09) 369 96 14, Telefax (09) 368 19 82
E-Mail sedus.be@sedus.com, Internet www.sedus.be

España

Sedus Stoll, S. A., Parque Empresarial San Fernando, Avenida Castilla, 2
Edificio Italia – 1ª planta, E-28830 San Fernando de Henares
Teléfono 91/597 01 76, Telefax 91/676 32 45
E-Mail sedus.es@sedus.com, Internet www.sedus.es

France

Sedus, 2, rue de la Baume, F-75008 Paris
Téléphone 01 53 77 20 50, Fax 01 53 77 20 51
E-Mail commercial@sedus.fr, Internet www.sedus.fr

Great Britain

Sedus Stoll Ltd., 157A St John Street, Clerkenwell, London EC1V 4DU
Telephone 020 7566 3990, Telefax 020 7566 3999
E-Mail sedus.uk@sedus.co.uk, Internet www.sedus.co.uk

Italia

Sedus Stoll S.r.l., Via Volta snc, I-22071 Cadorago (CO)
Telefono 031.494.111, Telefax 031.494.140
E-Mail sedus.it@sedus.com, Internet www.sedus.it

Nederland

Sedus Stoll B.V., Platinastraat 33, NL-2718 SZ Zoetermeer
Telefoon 079 3631590, Telefax 079 3631599
E-Mail sedus.nl@sedus.com, Internet www.sedus.nl

Österreich

Sedus Stoll Ges.m.b.H., Kirchenstraße 37/1/13, A-5301 Eugendorf
Telefon (06225) 21 0 54-0, Telefax (06225) 21 0 56
E-Mail sedus.at@sedus.at, Internet www.sedus.at

Schweiz

Sedus Stoll AG, Industriestrasse West 24, CH-4613 Rickenbach
Telefon 062/216 41 14, Telefax 062/216 38 28
E-Mail sedus.ch@sedus.ch, Internet www.sedus.ch

75.0437.900